

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
**«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА»**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО ПСПбГМУ
им. И.П. Павлова Минздрава России



С.Ф. Багненко
Багненко С.Ф.

31» 10 2023 года

N256-16 от 31.10.23

ТЕСТЫ ПО «ОСНОВАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(повышенный уровень сложности)

#L

1. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

\$?А) произвольно

\$!Б) по часовой стрелке

\$?В) против часовой стрелки

\$?Г) по указанию тренера

#L

2. Можно ли менять расстановку игроков в волейболе?

\$?А) Да, по указанию тренера

\$?Б) нет

\$?В) да, по указанию судьи

\$!Г) да, но только в начале каждой партии

#L

3. Сколько разрешено замен в волейболе в каждой партии и в продолжение нескольких перерывов?

\$?А) максимум 3

\$?Б) максимум 8

\$!В) максимум 6

\$?Г) максимум 9

#L

4. Поддача мяча в волейболе после свистка судьи выполняется в течении...

\$?А) 3 секунд

\$?Б) 5 секунд

\$?В) 6 секунд

\$!Г) 8 секунд

#L

5. «Бич – волей» - это:

- \$?А) игровое действие
- \$!Б) пляжный волейбол
- \$?В) подача мяча
- \$?Г) прием мяча

#L

6. Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке.

- \$?А) 5
- \$!Б) 6
- \$?В) 7
- \$?Г) 8

#L

7. Игра в баскетболе начинается....

- \$?А) со времени, указанного в расписании игр
- \$?Б) с начала разминки
- \$?В) с приветствия команд
- \$!Г) спорным броском в центральном круге.

#L

8. Игра в баскетболе заканчивается...

- \$!А) когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени
- \$?Б) уходом команд с площадки
- \$?В) в момент подписания протокола старшим судьей
- \$?Г) мяч вышел за пределы площадки

#L

9. Мяч в баскетболе «входит» в игру, когда...

- \$?А) судья входит в круг, чтобы провести спорный бросок
- \$?Б) мячом владеет игрок, находящийся в месте вбрасывания, вне пределов площадки
- \$!В) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- \$?Г) судья дает свисток

#L

10. Кто из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв?

- \$?А) любой член команды
- \$?Б) капитан команды
- \$!В) тренер или помощник тренера
- \$?Г) никто

#L

11. Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке.

- \$!А) 5
- \$?Б) 6
- \$?В) 7
- \$?Г) 4

#L

12. Что обозначает в баскетболе термин «шробежка»?

- \$?А) выполнение с мячом в руках более одного шага
- \$?Б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- \$?В) выполнение с мячом в руках трех шагов
- \$!Г) выполнение с мячом в руках более двух шагов

#L

13. Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке?

- \$?А) 8
- \$?Б) 10
- \$!В) 11
- \$?Г) 9

#L

14. С какого расстояния пробивается «пенальти» в футболе?

- \$?А) 9 м
- \$?Б) 10 м
- \$!В) 11 м
- \$?Г) 12 м

#L

15. Что означает «желтая карточка» в футболе?

- \$?А) замечание
- \$!Б) предупреждение
- \$?В) выговор
- \$?Г) удаление

#L

16. Какой удар по мячу считается самым точным в футболе?

- \$?А) серединой подъема
- \$?Б) внутренней частью подъема
- \$?В) внешней частью подъема
- \$!Г) внутренней стороной стопы

#L

17. Какой из этих терминов обозначает в футболе нападающего?

- \$!А) форвард
- \$?Б) голкипер
- \$?В) стоппер
- \$?Г) хавбек

#L

18. Укажите аббревиатуру Международной федерации футбола?

- \$?А) УЕФА
- \$!Б) ФИФА
- \$?В) ФИБА
- \$?Г) ФИЛА

#L

19. Какая страна считается Родиной игры в футбол?

- \$?А) Бразилия
- \$?Б) Испания
- \$?В) Германия
- !Г) Англия

#L

20. Кто из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»?

- !А) Яшин
- \$?Б) Дасаев
- \$?В) Овчинников
- \$?Г) Акинфеев

#L

21. Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок...

- !А) «с разбега»
- \$?Б) «перешагиванием»
- \$?В) «перекатом»
- \$?Г) «ножницами»

#L

22. В легкой атлетике ядро:

- \$?А) мстают
- \$?Б) бросают
- !В) толкают
- \$?Г) запускают

#L

23. «Королевой спорта» называют....

- \$?А) спортивную гимнастику
- !Б) легкую атлетику
- \$?В) шахматы
- \$?Г) лыжный спорт

#L

24. К сириггерскому бегу в легкой атлетике относится...

- \$?А) бег на 5000 метров
- \$?Б) кросс
- !В) бег на 100 метров
- \$?Г) марафонский бег

#L

25. Кросс – это:

- \$?А) бег с ускорением
- \$?Б) бег по искусственной дорожке стадиона
- !В) бег по пересеченной местности
- \$?Г) разбег перед прыжком

#L

26. В беге на длинные дистанции в легкой атлетике развивается физическое качество...

- \$?А) быстрота
- \$?Б) сила
- \$!В) выносливость
- \$?Г) ловкость

#L

27. Какой лыжный ход самый скоростной?

- \$?А) одновременный бесшажный
- \$!Б) одновременный одношажный
- \$?В) одновременный двухшажный
- \$?Г) попеременный двухшажный

#L

28. Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной?

- \$?А) высокая стойка
- \$?Б) средняя стойка
- \$!В) низкая стойка
- \$?Г) основная стойка

#L

29. Главный элемент тактики лыжника:

- \$?А) старт
- \$?Б) лидирование
- \$!В) распределение сил
- \$?Г) обгон

#L

30. Назовите основные физические качества человека:

- \$?А) быстрота, сила, смелость, гибкость
- \$!Б) быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость
- \$?В) быстрота, сила, смелость, аккуратность, гибкость
- \$?Г) быстрота, сила, ловкость, гибкость, внимательность

#L

31. Какое название в практике физической культуры и спорта носит тест, связанный с восхождением на степ-платформу?

- \$!А) Гарвардский
- \$?Б) Оксфордский
- \$?В) Мюнхенский
- \$?Г) Лондонский

#L

32. С помощью какого теста определяется ловкость?

- \$?А) 6-ти минутный бег
- \$?Б) подтягивание
- \$!В) челночный бег
- \$?Г) бег 100 метров

#L

33. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют:

- \$?А) челночный бег
- \$?Б) подвижные игры

- \$?B) прыжки через скакалку
- \$!Г) упражнения «на равновесие»

#L

34. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- \$?A) подводящими
- \$!B) корригирующими
- \$?B) имитационными
- \$?Г) общеразвивающими

#L

35. От чего зависит физическое качество сила?

- \$?A) от веса отягощения
- \$!B) от физиологического поперечника мышц
- \$?B) от эластичности мышц
- \$?Г) от телосложения

#L

36. Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:

- \$?A) физической нагрузкой
- \$?B) интенсивностью физической нагрузки
- \$!B) моторной плотностью урока
- \$?Г) общей плотностью урока

#L

37. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как:

- \$?A) хват
- \$?B) упор
- \$?B) группировка
- \$!Г) вис

#L

38. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как...

- \$?A) вылет
- \$?B) спад
- \$!B) соскок
- \$?Г) спрыгивание

#L

39. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- \$!A) кувырок
- \$?B) перекат
- \$?B) переворот
- \$?Г) сальто

#L

40. Умение строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется...

\$?А) строевыми приемами

\$?Б) передвижениями

\$?В) размыканиями и смыканиями


\$! Г) построениями и перестроениями

Заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья, д.м.н., профессор

 А.А. Потапчук

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе,
д.м.н., профессор

 А.И. Яременко

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
**«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА»**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор ФГБОУ ВО ПСПбГМУ

им. И.П. Павлова Минздрава России

Багненко С.Ф.

N256-17 от 31.10.2023

10

2023 года

**Критерии оценки дистанционного тестирования по основам физической
культуры
на вступительных экзаменах для поступающих
в ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России
в 2024 году**

Вступительные экзамены для абитуриентов, поступающих на обучение по направлению подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) проводятся в форме тестирования. Общее количество тестов – 40. Каждый вопрос теста включает 4 варианта ответа, только один из которых правильный. Из 40 вопросов 20 вопросов базового уровня и 20 – повышенного уровня сложности. Время, отведенное на тестирование, составляет 1 академический час.

Критерии оценки экзамена «Основы физической культуры»

Каждый правильный ответ из 20 вопросов базового уровня оценивается в 2 балла (в сумме 40 баллов) и каждый правильный ответ из 20 вопросов повышенного уровня сложности – в 3 балла (в сумме 60 баллов). Максимальная итоговая оценка за экзамен может составлять 100 баллов.

Заведующий кафедрой физического
воспитания и здоровья д.м.н., профессор

А.А. Потапчук

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе,
д.м.н., профессор

А.И. Яременко